

LES DÉFIS DU PARC LA MARCHÉ DES GÉNÉRATIONS

Un moment privilégié pour bouger ensemble!



Dimanche 7 septembre 2025



Parc national de la Mauricie, secteur de la Rivière-à-la-Pêche



4 km (aller-retour)



Départ : 11h15

La Marche des générations, c'est une belle occasion de bouger à votre rythme, dans un décor enchanteur, en bonne compagnie. Un parcours de 4 km ponctué de vallons doux, parfait pour un défi tout en confort.

Sans chrono, sans pression — juste le plaisir de marcher, de jaser et de partager un moment entre nous.

Les petits plus :

- Échauffement avec Marie-Ève Ricard Kinésiologue
- Cafés spécialisés sur le site
- Repas léger à l'arrivée de votre défi
- Une bière incluse
- Ambiance conviviale et un accueil chaleureux garanti!

Comment s'inscrire?

Cliquer sur le lien ci-bas, entrer vos coordonnées et suivez les indication du formulaire d'inscription.



Inscription Défi marche 4 km



Tarif exclusif de 20\$ avant taxes et frais MS1

Date limite d'inscription: 1 août 2025

info@lesdefis.ca



DÉFI MARCHÉ 4 KM
DÉFIS DU PARC
PARC NATIONAL DE LA MAURICIE
SHAWINIGAN