

**Comprendre et prévenir L’accident vasculaire cérébral**

**Par :** Thalia Lapointe, kinésiologue, doctorante en sciences biomédicales

Julie Houle, inf PhD, professeure titulaire, département des sciences infirmières

Université du Québec à Trois-Rivières

**Objectifs :**

* Démystifier les types, les causes, les conséquences et les traitements de l’accident vasculaire cérébral (AVC)
* Être en mesure d’identifier rapidement les signes de l’AVC
* Identifier les habitudes de vie optimales à la prévention primaire et secondaire de l’AVC

**Thèmes abordés :**

1. L’accident vasculaire cérébral
   * Quelques statistiques
   * Types d’AVC
   * Signes et symptômes en phase aigue
   * Traitements en phase aigue
   * Conséquences
   * Un mot sur le continuum de services (orientations ministérielles)
2. Prévention primaire
   * Facteurs de risque (dépistage et prise en charge)
   * Habitudes de vie
3. Prévention secondaire

* Vivre avec les séquelles d’un AVC
* Traitements à long terme
  + Habitudes de vie
  + Pharmacothérapie

1. Projet de recherche en cours