

## **Semaine de l'action bénévole : l'AREQ remercie ses 28 000 bénévoles engagés dans une grande variété d'organismes et de causes!**

**Québec, le 24 avril 2017** – À l'occasion de la Semaine de l'action bénévole 2017, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) rend hommage à ses milliers de membres qui effectuent du bénévolat dans leur collectivité.

« Nos membres sont très nombreux à s'activer dans les diverses régions du Québec auprès d'organismes et de causes qui leur tiennent à cœur. Grâce à eux, des associations à but non lucratif sont en mesure de réaliser leur mission, des causes sont défendues avec conviction, des gens malades ou dans le besoin reçoivent de l'aide, de beaux projets voient le jour. Il s'agit d'un apport majeur des personnes aînées à la société », rappelle le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté.

### **La moitié des membres de l'AREQ sont bénévoles**

Selon un sondage récent réalisé par l'AREQ auprès de ses membres, la moitié d'entre eux font du bénévolat\*, ce qui représente environ 28 000 bénévoles, à raison de 5 heures en moyenne par semaine. Cette contribution représente un total de 7,5 millions d'heures de bénévolat chaque année. Si cet engagement était rémunéré ne serait-ce qu'au salaire minimum, les retombées économiques annuelles dépasseraient 81 millions de dollars.

« Si on veut que les personnes aînées continuent de jouer un rôle majeur dans la société, il est important de valoriser leur contribution. C'est dans cet esprit que nous saisissons toutes les occasions, à l'AREQ, pour remercier nos bénévoles, que ce soit en organisant des dîners de reconnaissance, en remettant des distinctions et des prix ou tout simplement en leur disant merci de donner de leur temps », a conclu le président de l'AREQ.

Rappelons que la Semaine de l'action bénévole, qui se déroule cette année du 23 au 29 avril, est une initiative de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ). Le thème de 2017 est « Bénévoles : créateurs de richesses ».

\* La méthodologie complète du sondage ainsi que les données régionalisées sont disponibles sur demande.

### **À propos de l'AREQ**

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) compte 58 000 membres, partout sur le territoire québécois. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).