

## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### **1<sup>er</sup> octobre : loin d'être un fardeau, les personnes âgées sont une richesse et une force pour la société!**

**Québec, le 30 septembre 2016** – « Les personnes âgées sont de plus en plus actives et en santé, même à un âge avancé. Elles continuent de payer des impôts et des taxes, elles font du bénévolat auprès de centaines d'organismes, elles font de l'accompagnement comme personnes proches aidantes. Loin d'être un fardeau, les personnes âgées sont une richesse et une force pour la société! »

C'est en ces termes que s'est exprimé le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté, à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées. Monsieur Côté fait ainsi référence au thème proposé par la Conférence des tables régionales de concertation des personnes âgées pour 2016, soit « Les aînés : richesse de notre société ». Ce thème rejoint le slogan de l'AREQ, « Une force pour la société ».

Encore une fois cette année, l'AREQ profitera de la Journée internationale des personnes âgées pour organiser des activités dans ses 10 régions et ses 88 secteurs : remises de prix à des bénévoles émérites, fête des octogénaires, hommages, etc. Ces initiatives visent à reconnaître et à faire valoir l'apport des membres de l'Association à la société.

#### **Lutter contre les stéréotypes**

Rappelons que la Journée internationale des personnes âgées a été instituée par l'Organisation des Nations Unies (ONU) en 1990. Cette année, l'ONU propose de lutter contre la discrimination envers les personnes âgées en dénonçant les stéréotypes et les idées fausses sur les personnes âgées et le vieillissement.

« La réalité de la plupart des personnes âgées est à des années-lumière de ce qui est parfois véhiculé dans les médias. Nous en avons la preuve lors de la tournée des régions qu'effectue présentement notre conseil exécutif. Nous y rencontrons des centaines de membres qui sont très actifs à l'AREQ et au sein de leur collectivité. C'est à eux que nous pensons, quand nous soulignons la Journée internationale des personnes âgées », a conclu le président de l'AREQ.

#### **À propos de l'AREQ**

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) compte 58 000 membres dans l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

– 30 –

**Source :** Dominic Provost  
Conseiller en communication – AREQ  
Cell. : 418 929-4082  
Courriel : [provost.dominic@areq.lacsq.org](mailto:provost.dominic@areq.lacsq.org)