



*La Maison
des Grands-Parents*
DE TROIS-RIVIÈRES

Conférence gratuite pour les aînés

Rire et Grandir

Par Carole Miville

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières invite les personnes aînées à une conférence intitulée **Rire et Grandir**.

Carole Miville, auteure et conférencière, vous propose d'apprendre dans le rire. Aimerez-vous rire plus souvent au quotidien? Aimerez-vous développer votre sens de l'humour? Il est maintenant prouvé scientifiquement que le rire a des propriétés thérapeutiques réelles, mais comment fait-on pour développer notre sens de l'humour? Comment fait-on pour rire malgré les difficultés de la vie?

Venez passez un moment agréable avec nous!



Date: Mercredi 20 janvier 2016

Heure: 13 h 00

**Lieu: Salle Serge Turenne
Hippodrome de Trois-Rivières
1850, boul. des Forges, Trois-Rivières**

Les billets seront disponibles dès le 6 janvier 2016

Faites vite, les places sont limitées!

Pour vous inscrire, appelez au **819 693-6677**. Vous devrez venir chercher vos billets à La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières, au 755, rue Carrier, bureau 105.

**Café offert
gratuitement!**

**Stationnement
gratuit!**

