

## **Merci à nos bénévoles**

C'est la semaine de l'action bénévole du 18 au 24 avril 2021. Depuis 1990, le RABQ (Réseau de l'action bénévole du Québec) propose, en avril, un thème (***La valeur de chacun, la force du nombre***, cette année) Ce thème, un souvenir des vingt ans de l'année internationale des bénévoles en 2001 (c'est le même thème) rappelle le passé en mettant en évidence l'apport des bénévoles à la société. Le thème est bien approprié en ces temps de restrictions sanitaires. Les câlins, les bisous, les touchers, les rencontres, les contacts physiques manquent mais on pourra se reprendre. ***La valeur de chacun*** démontre l'importance de chaque personne, nous fonctionnons plutôt en solitaire en ces temps de pandémie mais les efforts, les actions de chaque personne contribuent au bien-être collectif, ***la force du nombre***. Les responsables de la santé et les responsables politiques nous le rappellent et prennent des mesures adéquates car plus il y aura de gens vaccinés, plus nous respecterons les consignes sanitaires, plus vite nous sortirons de cette pandémie et reprendrons une vie normale.

Merci donc à toutes et à tous nos bénévoles qui aident les gens dans le besoin, qui par un sourire, un geste bienveillant, par le respect des consignes sanitaires sont vraiment un plus pour la société. Les actions bénévoles ont changé depuis cette lutte au Coronavirus mais elles sont encore plus importantes car les gens ont besoin de se sentir aimés, d'avoir une réponse à leurs besoins autant physiques que mentaux afin de maintenir une qualité de vie satisfaisante, une santé physique et mentale adéquate pour faire face au quotidien et vivre une vie pleine et riche.

Un merci tout spécial aux membres de nos associations qui ne ménagent aucun effort pour faire respecter les droits de toutes et de tous. Qu'on pense à l'AQDR, avec la défense des droits des membres et de la population en général pour assurer à toutes et à tous une qualité de vie, une vie digne et non seulement une mort en dignité; aux émissions d'informations et de formations diffusées sur Youtube; à l'AREQ avec son projet de lecture adapté virtuellement pour que les aînés qui ne peuvent profiter de la lecture personnelle, puissent y avoir accès avec ***Liratoutâge*** pour briser l'isolement, aux projets innovateurs Être de son temps afin d'informer, de faire bouger les gens, même en distanciation, aux conférences proposées autant aux membres qu'à la population sur des thèmes valorisants tels « Écoutons les femmes » pour la journée internationale du droit des femmes, Rêver encore pour la journée internationale des hommes et plus près de nous, en avril pour le jour de la Terre : « Prenons soin de la planète »; aux Compagnons du folklore québécois qui proposent des capsules musicales, des façons de bouger seuls car la danse folklorique est loin d'être permise pour les groupes. (Sites web : [aqdr.org](http://aqdr.org); [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org); sur Facebook : les Compagnons du folklore québécois)

Merci à toutes les personnes proches aidantes qui n'hésitent pas à procurer joies et services personnels à diverses personnes de la famille ou autres dès qu'on leur en donne la permission.

Merci à toutes et à tous les bénévoles. Vous êtes des personnes très importantes dans notre société

Mariette Gélinas, présidente AQDR Trois-Rivières, présidente AREQ Shawinigan et membre du CA des Compagnons du folklore québécois à Trois-Rivières.