

**LUNDI 25 MARS 2019**

---

**CLUB DE GOLF MÉTABÉROUTIN**

RUE DES ÎLES, ÎLE ST-CRISTOPHE, TROIS-RIVIÈRES

---

10 h : ACCUEIL ET CAFÉ

10 h 30 : CONFÉRENCE

12 h : DÎNER

---

COÛT : → 15 \$ ← (incluant le dîner)

---

**PAIEMENT ET INSCRIPTIONS**

jusqu'à disponibilité des places ou  
au plus tard le 18 mars 2019

(Complétez le formulaire d'inscription ou joindre à votre paiement une liste des participants inscrits, ainsi que vos coordonnées clairement indiquées.)

---

**PAIEMENT PAR CHÈQUE SEULEMENT,**  
émis au nom de la *Table des aînés de la Mauricie*  
ET POSTÉ A L'ADRESSE SUIVANTE :

402, rue Latreille, Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Il s'agit d'une résidence privée,  
veuillez respecter l'intimité de ses résidents

---

Informations supplémentaires :

[ghislariviere@videotron.ca](mailto:ghislariviere@videotron.ca)

[tabledesainesdelamauricie.com](http://tabledesainesdelamauricie.com)

---

→ Notez que les frais d'inscription ne sont pas remboursables, ni transférables à une conférence ultérieure, mais peuvent toutefois être donnés à une autre personne. Valeur approximative de 25 \$ par personne.

CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR LA



**LE DÉFI ALIMENTAIRE DES 65 ANS ET PLUS**

Une conférence de madame Louise Lambert-Lagacé



Quels sont les motifs qui devraient nous inciter à bien manger après 65 ans ?

Quels sont les points faibles de notre alimentation actuelle ?

Les besoins nutritionnels sont-ils vraiment différents lorsqu'on avance en âge ?

Quels sont les aliments qui peuvent faire une grande différence ?

Est-ce compliqué de bien manger ?

Madame Louise Lambert-Lagacé, diététiste, s'est fait connaître du grand public par de nombreux articles, émissions de radio et de télévision, ainsi que de plusieurs best-sellers portant sur la nutrition. Elle dirige la Clinique de nutrition Louise Lambert-Lagacé à Montréal. En 2006, Louise Lambert-Lagacé a été nommée Chevalier de l'Ordre national du Québec. Elle est la coauteure du livre [Au menu des 65 ans et plus](#) paru en 2016.

En partenariat



Formulaire d'inscription **OBLIGATOIRE** pour la conférence du lundi 25 mars 2019

## LE DÉFI ALIMENTAIRE DES 65 ANS ET PLUS

Une conférence de madame Louise Lambert-Lagacé

### CLUB DE GOLF MÉTABÉROUTIN

rue des Îles, Île St-Christophe, Trois-Rivières

**Note :** L'inscription est confirmée à la réception du paiement par chèque, jusqu'à disponibilité des places ou au plus tard le 18 mars 2019. Les inscriptions reçues après cette date seront refusées.

Merci de poster votre chèque au : 402, rue Latreille, Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6  
Résidence privée, respectez l'intimité de ses résidents

**Important :** Les frais d'inscription **ne sont pas remboursables**, ni transférables à une conférence ultérieure, mais peuvent toutefois être vendus ou donnés à une autre personne.  
Aucun changement quant au choix du menu végétarien ne pourra être fait après inscription.

Nom	Prénom	Téléphone	Végétarien
1.			<input type="checkbox"/>
2.			<input type="checkbox"/>
3.			<input type="checkbox"/>
4.			<input type="checkbox"/>
5.			<input type="checkbox"/>

Nom du signataire du chèque \_\_\_\_\_

Numéro du chèque \_\_\_\_\_

**Svp, inscrire lisiblement le nom du signataire sur le chèque, ainsi que ses**



001

DATE : JJ/ MM/AA

Payé à l'ordre de \_\_\_\_\_ **Table des aînés de la Mauricie** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/00 \$

Pour : Conférence du (date) \_\_\_\_\_