

MAISON DE SOINS PALLIATIFS POUR PERSONNE EN FIN DE VIE

Bref historique des soins palliatifs

Cecily Saunders est connue pour avoir développé le concept de soins palliatifs dans la médecine moderne. En 1967, elle fonde à Londres, le premier hôpital spécialisé (Saint-Christopher's Hospice). Au Québec, les soins palliatifs ont fait leur apparition au cours des années '70 et c'est en 1985 que s'ouvre la Maison Albatros de Trois-Rivières. Cette maison est l'une des premières à voir le jour; la même année s'ouvre également la Maison Michel-Sarrazin de Québec.

En 2004, le Ministère de la santé et des services sociaux du Québec met en place sa *Politique en soins palliatifs de fin de vie*.

Définition et objectifs des soins palliatifs

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) « l'objectif des soins palliatifs est d'obtenir, pour les malades et leurs proches, la meilleure qualité de vie possible. Ils ont pour but de soulager la douleur, contrôler les symptômes d'inconfort, porter soutien, réconfort et accompagnement.

Les soins palliatifs visent donc essentiellement l'atténuation de la douleur et de tout problème physique, psychologique, social et spirituel.

L'Approche palliative

Les soins palliatifs ne correspondent pas à un lieu mais plutôt à une philosophie. Ils peuvent donc être offerts dans différents milieux : à domicile, en centre hospitalier, en centre d'hébergement et soins de longue durée (CHSLD) ou, enfin, en maison de soins palliatifs. C'est ce dernier endroit qui pourra offrir le plus de similitude avec le milieu de vie habituel de la personne mourante.

On désigne par l'expression « approche palliative » l'ensemble des connaissances et attitudes qui permettent d'accompagner une personne mourante au cours de la dernière étape de sa vie en lui assurant une qualité de vie dans le respect et la dignité. C'est aussi aider la personne, sa famille et ses proches à utiliser au mieux le temps qui leur reste.

La Mission de la Maison Albatros

Notre mission est de permettre à la personne ayant reçu un diagnostic de maladie grave – et à ses proches – de vivre les derniers moments de vie dans l'environnement le plus près possible de son milieu de vie habituel et de bénéficier de soins appropriés à son état. Nos valeurs sont la sérénité, le soutien, la compassion et le réconfort.

Éthique et confidentialité

L'éthique sert de fondement premier aux soins palliatifs puisque tout y repose sur le respect des valeurs et de l'autonomie de la personne mourante et de ses proches. La recherche de son meilleur intérêt (la bienfaisance) guide tous les gestes de ceux qui entourent le malade.

La confidentialité est l'un des principes éthiques qui gouvernent l'organisation et la pratique de soins palliatifs. Elle requiert le respect de la vie privée des personnes malades et de leurs proches par l'ensemble des intervenants.

L'engagement bénévole

À la Maison Albatros, notre équipe se compose, entre autres, d'infirmières, de préposés mais également de bénévoles. Dans une atmosphère familiale chaleureuse et harmonieuse, la mission de la Maison est menée en commun par cette grande équipe. Au-delà des soins, nous accompagnons les personnes malades et leurs proches en leur offrant une présence, une écoute, de la compassion, de l'empathie, du respect et de l'amour. Les bénévoles contribuent activement à la réalisation de notre mission.

**Extrait du Guide du bénévole
Maison Albatros de Trois-Rivières**