

MARDI 9 OCTOBRE 2018

CLUB DE GOLF MÉTABÉROUTIN

RUE DES ÎLES, ÎLE ST-CHRISTOPHE, TROIS-RIVIÈRES

10 h : ACCUEIL ET CAFÉ

10 h 30 : CONFÉRENCE

12 h : DÎNER

COÛT : → 15 \$ ← (incluant le dîner)

PAIEMENT ET INSCRIPTIONS

jusqu'à disponibilité des places ou
au plus tard le 1^{er} octobre 2018

(Complétez le formulaire d'inscription ou joindre à
votre paiement une liste des participants inscrits,
ainsi que vos coordonnées clairement indiquées.)

PAIEMENT PAR CHÈQUE SEULEMENT,
émis au nom de la *Table des aînés de la Mauricie*
ET POSTÉ A L'ADRESSE SUIVANTE :

402, rue Latreille, Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6
Il s'agit d'une résidence privée,
veuillez respecter l'intimité de ses résidents

Informations supplémentaires :
ghislariviere@videotron.ca
tabledesainesdelamauricie.com

CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR LA



**LA LONGÉVITÉ ET SES SECRETS,
LE TÉMOIGNAGE D'UN JEUNE OCTOGÉNAIRE**

une conférence du Dr Ronald Matte

Endocrinologue de formation, le docteur Matte a fait carrière comme professeur à l'université de Montréal et l'hôpital Saint-Luc. Il a alors beaucoup voyagé dont deux années complètes en Tunisie pour y implanter le système nord-américain d'enseignement. Retraité depuis 22 ans à la suite d'une tumeur de l'oreille interne qui a lourdement endommagé son audition, il part chaque matin escalader les montagnes environnantes en vélo, joue au tennis, évite les ascenseurs et les escaliers roulants, et répète à tout venant que parmi toutes les recettes préconisées pour améliorer la longévité, l'exercice physique est la plus efficace. Par ailleurs, il court les bois à la recherche de champignons sauvages, regarde la télévision, les vieux films surtout, boit du vin, lit beaucoup, et aime bien quand ses enfants et ses petits enfants viennent les visiter, lui et sa compagne.

Vous voulez vivre longtemps et en santé ? Venez écouter les confidences de notre octogénaire conférencier.



→ Notez que les frais d'inscription ne sont pas remboursables, ni transférables à une conférence ultérieure, mais peuvent toutefois être donnés à une autre personne. Valeur approximative de 25 \$ par personne.

Formulaire d'inscription **OBLIGATOIRE** pour la conférence du mardi 9 octobre 2018

CLUB DE GOLF MÉTABÉROUTIN, rue des Îles, Île St-Christophe, Trois-Rivières

LA LONGÉVITÉ ET SES SECRETS

LE TÉMOIGNAGE D'UN JEUNE OCTOGÉNAIRE

une conférence du Dr Ronald Matte

Note : L'inscription est confirmée à la réception du paiement par chèque, jusqu'à disponibilité des places ou au plus tard le 1^{er} octobre 2018. Les inscriptions reçues après cette date seront refusées.

Merci de poster votre chèque au : 402, rue Latreille, Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6
Résidence privée, respectez l'intimité de ses résidents

Important : Les frais d'inscription **ne sont pas remboursables**, ni transférables à une conférence ultérieure, mais peuvent toutefois être vendus ou donnés à une autre personne.
Aucun changement quant au choix du menu végétarien ne pourra être fait après inscription.

Nom	Prénom	Téléphone	Végétarien
1.			<input type="checkbox"/>
2.			<input type="checkbox"/>
3.			<input type="checkbox"/>
4.			<input type="checkbox"/>
5.			<input type="checkbox"/>

Nom du signataire du chèque _____

Numéro du chèque _____

Svp, inscrire lisiblement le nom du signataire sur le chèque, ainsi que ses coordonnées.



001

DATE : JJ/

Payé à l'ordre de _____ **Table des aînés de la Mauricie** _____

_____/00 \$

Pour : Conférence du (date) _____