

L'Appuilette

Région Mauricie

Conception | L'Appui national Collaboration | L'Appui Mauricie et l'Appui Centre-du-Québec

JANVIER 2018

SOMMAIRE

Flash Appui 3

Carpe Diem : Une ressource de votre région 3

Coups de cœur 4

Une nouvelle prestation pour les proches aidants 4

Carpe Diem : Une approche à découvrir 5

Calendrier des événements 6

LE SAVIEZ-VOUS?

Au Québec, en 2016, on comptait **1,5 million de proches aidants** offrant 1 heure ou plus de soutien par semaine à un aîné, ce qui représente **24% de la population adulte** de la province. C'est ce qu'on apprend dans le *Portrait démographique des proches aidants d'aînés au Québec*, publié en novembre dernier par l'Appui, à la suite d'une enquête menée en collaboration avec la firme SOM. Pour en savoir plus, visitez le www.lappui.org > **Autour des proches aidants** > **Qui sont les proches aidants.**

MALADIE D'ALZHEIMER ET SÉCURITÉ À DOMICILE : QUELQUES ASTUCES



Si votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, il vous arrive peut-être de vous inquiéter pour sa sécurité, surtout lorsqu'il est seul à la maison. Ce mois-ci, nous vous proposons quelques moyens pour adapter le domicile ou faciliter le quotidien d'une personne ayant des troubles cognitifs.

D'abord, il importe de bien connaître la situation de votre proche. Les causes des difficultés dans les activités quotidiennes ne sont pas nécessairement les mêmes d'une personne à l'autre. [La suite p.2](#)



MOT DE L'APPUI

Mauricie

Le conseil d'administration et l'équipe de l'Appui Mauricie tiennent à souhaiter aux nombreux proches aidants de la région **une excellente année 2018!** Que cette nouvelle année soit empreinte d'amour et de beaux moments avec la personne que vous aidez. Cette année, **prenez la résolution de vous garder du temps pour vous**, c'est si important. En ce Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, nous pensons spécialement aux proches aidants de personnes atteintes de cette maladie. Sachez que nous sommes de tout cœur avec vous et toujours au bout du fil via le service Info-aidant pour vous entendre ou répondre à vos questions. N'hésitez pas, nous sommes là pour vous... Au plaisir de vous voir ou vous entendre en 2018! Bonne année!

SÉCURITÉ À DOMICILE ET MALADIE D'ALZHEIMER

En vous posant les bonnes questions, vous serez en mesure de mieux orienter vos actions futures.

- Quelles sont les difficultés de mon proche? Éprouve-t-il des problèmes de mémoire ou d'attention? Sa capacité de jugement est-elle diminuée ou son équilibre, précaire? Sa perception visuelle est-elle altérée (ex. : évaluer les distances ou différencier les couleurs)? Est-il parfois désorienté dans le temps ou l'espace?
- Quels risques potentiels présente l'environnement physique du domicile?

Notez bien que les astuces que nous partageons ici avec vous sont données à titre d'exemple. Elles ne s'appliquent donc pas nécessairement à votre situation et à celle de votre proche.

DANS LA CUISINE

- Utilisez des appareils munis d'un arrêt automatique (ex. : bouilloire, cafetière)
- Il existe également des dispositifs d'arrêt automatique pour la cuisinière. Si vous craignez que votre proche utilise cet appareil, vous pouvez retirer les boutons de contrôle, installer un interrupteur externe non visible ou encore carrément débrancher l'appareil.
- Utilisez un four à micro-ondes simple offrant des périodes de cuisson prédéterminées (ex. : 30 secondes) et appliquez un repère, comme un autocollant de couleur, sur le bouton à choisir.
- Assurez-vous d'avoir un extincteur à proximité et que ce dernier soit bien à la vue.
- Placez les couteaux et les produits ménagers hors de portée et, au besoin, installez des bloque-tiroirs, comme ceux employés pour les enfants.

DANS LA SALLE DE BAIN

- Retirez les serrures pour empêcher votre proche de s'enfermer accidentellement à l'intérieur.
- Laissez à portée de vue uniquement les objets qui sont essentiels au fonctionnement quotidien de votre proche (brosse à dents, dentifrice, savon et serviette).
- Installez un tapis antidérapant dans la baignoire et des barres de sécurité pour le bain et la toilette.

AUTRES ASTUCES

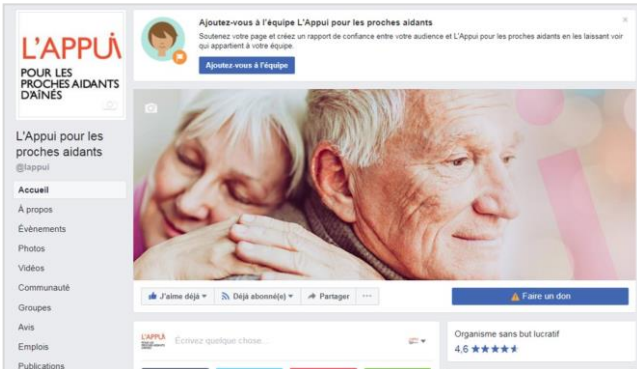
- Placez les médicaments hors de vue ou dans une armoire fermée à clé.
- Pour faciliter l'orientation dans le temps, installez un calendrier et une horloge dans un endroit passant.
- Placez, près des appareils téléphoniques, une liste des numéros importants, écrits lisiblement.
- Si vous craignez que votre proche sorte du domicile et qu'il s'égaré, assurez-vous qu'il ait toujours sur lui ses informations personnelles et les numéros importants. Renseignez-vous sur le programme MedicAlert Sécurité-Retour, offert par les Sociétés Alzheimer.
- Vous pouvez poser, sur les planchers, une bande adhésive rouge, pour tenter de dissuader votre proche de dépasser certaines zones de la maison (ex. : entrée d'escalier vers le sous-sol, vestibule).

Il existe autant d'astuces que de personnes et de milieux différents. N'hésitez donc pas à consulter les liens présentés ci-après pour en savoir plus. De plus, un professionnel comme un ergothérapeute pourrait vous aider à trouver les solutions convenant à la situation de votre proche et maximiser la sécurité à domicile sans toutefois restreindre son autonomie et ses capacités résiduelles.

Sources :

- Société Alzheimer du Canada. Sécurité à domicile. Repéré à l'adresse suivante : www.alzheimer.ca/fr/Home/Living-with-dementia/Day-to-day-living/Safety/Safety-in-the-home
- Association France Alzheimer. *La maladie d'Alzheimer à la maison – Les aménagements*. Repéré à l'adresse suivante : www.francealzheimer.org/sites/default/files/brochure_amenagements_2012.pdf

LA PAGE FACEBOOK DE L'APPUI : UNE COMMUNAUTÉ DE PLUS DE 23 000 PERSONNES!



Saviez-vous que l'Appui a sa page Facebook? Si vous souhaitez connaître en temps réel les actualités reliées à la proche aidance et les activités organisées à la grandeur de la province, lire des articles d'intérêts ou des conseils pratiques, aimez notre page @lappui! S'abonner à la page Facebook de l'Appui, c'est rejoindre une communauté de **plus de 23 000 personnes** avec qui vous pourrez interagir et commenter nos publications.

Vous êtes plus actif sur Twitter? Nous y sommes aussi, suivez @LAppui! #ProchesAidants ■

CARPE DIEM – CENTRE DE RESSOURCES ALZHEIMER : UNE RESSOURCE DE VOTRE RÉGION!

Saviez-vous que Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer est une ressource de la Mauricie? N'hésitez pas à communiquer avec eux, ils offrent une foule de services et d'accompagnements :

Soutien à la personne et à ses proches

- Information et soutien téléphonique
- Rencontres individuelles et/ou familiales, à domicile, à Carpe Diem ou autre
- Café-rencontre pour les familles et les proches
- Centre de documentation et site Internet
- Facebook

Accompagnement, séjour et loisirs

- Accompagnement d'une personne vivant à domicile
- Accueil de jour et de soir, à la Maison Carpe Diem
- Séjour à la Maison Carpe Diem, de quelques jours à quelques semaines

Hébergement

- Carpe Diem accueille des personnes ayant le diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées et ne pouvant plus demeurer à domicile. La durée du séjour à la Maison Carpe Diem varie pour chaque personne en fonction de son autonomie, de sa mobilité et du type de soins médicaux dont elle a besoin.

Milieu de stages et de bénévolat

- Carpe Diem accueille chaque année des dizaines de stagiaires de divers champs d'études, en provenance de plusieurs pays.

- Plusieurs formes d'implications sont possibles à Carpe Diem, que ce soit au sein du conseil d'administration, à l'organisation des campagnes de financement, ou dans le quotidien des personnes.

Consultations, formations et conférences

- Des membres de l'équipe visitent différents milieux d'hébergement, au Québec et à l'étranger, afin d'offrir de la formation au personnel, ainsi qu'une analyse organisationnelle.
- Des conférences sont offertes aux associations et aux établissements publics et privés.
- Plusieurs types de formations :
 - Aux proches
 - Aux familles
 - Aux gestionnaires d'établissements publics et privés
 - Aux professionnels de la santé

Nous vous invitons à communiquer avec Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer pour plus de détails sur les accompagnements offerts, les activités ou pour toute autre question au 819 376-7063 ou par courriel à info@carpediem.quebec. Vous trouverez également de nombreuses informations au www.alzheimercarpediem.com et sur leur page [Facebook](#).

Rédigé par Marie-Michelle Lapointe, Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

NOTRE COUP DE CŒUR DU MOIS



LIVRE

Que ce soit sur les médias sociaux, dans les journaux ou encore lors de conversations avec notre entourage, on entend toute sorte de théories et de nouvelles en santé. Vous vous demandez si tout ce que vous entendez est vrai ? Vous n'êtes pas seul! Dans le tome 3 du *Pharmacien*, Olivier Bernard nous apprend, de manière humoristique et illustrée, comment distinguer le vrai du faux et devenir plus critique par rapport à tout ce qui se dit en santé.

Bernard, Olivier, *Le Pharmacien 3, La bible des arguments qui n'ont pas d'allure*, 206 pages. Éditions Les malins (2017). En librairie.

UNE NOUVELLE PRESTATION POUR LES PROCHES AIDANTS

Les conseillers aux proches aidants

Saviez-vous qu'une nouvelle prestation d'assurance-emploi pour proches aidants est entrée en vigueur le 3 décembre dernier? Si vous travaillez et que vous prenez soin d'un proche, cette mesure pourrait vous permettre de souffler un peu. En effet, grâce à elle, les proches aidants admissibles peuvent bénéficier d'un congé allant jusqu'à 15 semaines pour prendre soin d'un membre adulte de la famille qui est gravement malade ou blessé. Par adulte gravement malade, on entend une personne ayant 18 ans ou plus, dont l'état de santé de base s'est détérioré de manière importante ou dont la vie est en danger à la suite d'une maladie ou d'une blessure (nécessitant les soins ou le soutien d'au moins un aidant). Si la personne souffre déjà d'un problème de santé chronique, les proches aidants ne sont pas admissibles aux prestations, à moins que l'état de santé de la personne change de façon importante, mettant sa vie en danger.

Pour avoir droit à cette nouvelle prestation, un membre de la famille doit présenter un certificat médical signé par un médecin ou un membre du personnel infirmier praticien confirmant :

- que l'état de santé normal du patient a changé de façon importante;
- que sa vie est en danger, en raison d'une maladie ou d'une blessure;
- qu'il a besoin de soins/soutien psychologique et affectif de l'un ou de plusieurs membres de la famille¹.

Fait intéressant, cette prestation peut être partagée entre différents proches aidants admissibles (par exemple entre frères et sœurs) au cours d'une même période ou de manière consécutive, sur un an. Les critères d'admissibilité pour recevoir les prestations pour proches aidants d'adultes sont les suivants :

- Votre rémunération hebdomadaire normale a diminué de plus de 40 %, parce que vous devez fournir des soins ou du soutien à un adulte gravement malade ou blessé.
- Vous avez accumulé 600 heures d'emploi assurable au cours de 52 semaines précédant le début de votre demande, ou depuis le début de votre dernière demande (selon la plus courte des 2 périodes).
- Vous êtes, ou êtes considéré comme un membre de la famille de l'adulte gravement malade ou blessé.
- La personne était âgée d'au moins 18 ans lorsque le médecin ou l'infirmier praticien a attesté qu'elle était gravement malade ou blessée.²

Finalement, si l'état de santé du membre de la famille recevant du soutien se détériore, les proches aidants pourraient combiner cette prestation d'assurance-emploi avec les prestations de compassion déjà existantes. Rappelons que ces dernières permettent aux proches aidants de prendre jusqu'à 26 semaines de congé pour fournir des soins ou du soutien à un membre de la famille qui souffre d'une maladie risquant de causer son décès au cours des 26 prochaines semaines.

Dans tous les cas, il est grandement suggéré de faire une demande de prestations et de laisser un représentant de Service Canada évaluer votre admissibilité.

^{1,2} : Gouvernement du Canada. *Prestations pour proches aidants d'adultes – Aperçu*. Repéré le 8 décembre 2017 : www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/proches-aidants-adultes.html

CARPE DIEM : UNE APPROCHE À DÉCOUVRIR

Carpe diem signifie « saisir le jour », « mettre à profit le jour présent ». Cette expression représente bien les objectifs de l'approche du même nom, conçue pour les gens atteints de la maladie d'Alzheimer. M^{me} Nicole Poirier, qui en est l'instigatrice, nous en apprend un peu plus sur le sujet et sur le centre de ressources.

EN QUELQUES MOTS, COMMENT DÉCRIRIEZ-VOUS L'APPROCHE CARPE DIEM ?

La philosophie à la base de l'approche Carpe Diem est le fruit de plusieurs années de recherche, de réflexions et d'expérimentation. En 1995, grâce à l'engagement des familles et de la communauté, la Maison Carpe Diem a ouvert ses portes à Trois-Rivières, dans un ancien presbytère. C'est dans ce lieu chaleureux et accueillant qu'il nous a été possible de mettre en œuvre notre approche, guidée par les principes suivants :



- La personne est considérée avant sa maladie.
- Les accompagnements ne sont pas orientés sur les déficits, mais sur les ressources et les capacités des personnes.
- Tous les comportements ont un sens et constituent un message adressé aux intervenants, et ceux-ci doivent s'efforcer de les comprendre.
- C'est aux intervenants de trouver les voies d'accès à la réalité de l'autre, et non à la personne qui combat la maladie de comprendre notre réalité.
- L'organisation et les services s'ajustent à la personne et à ses besoins, et non l'inverse [...].

- La médication n'est pas utilisée comme un moyen de contrôle de la personne et ne sert pas à remplacer des accompagnements humains ou à combler des lacunes organisationnelles.

Les objectifs de l'approche consistent à profiter de la vie au maximum, à se sentir accepté et utile à travers des interactions sociales et une maximisation de l'autonomie.

QUELLE PLACE LES PROCHES AIDANTS OCCUPENT-ILS DANS CETTE APPROCHE?

La famille et les proches, qui font partie intégrante de l'accompagnement de leur parent, sont une source d'informations importantes pour l'équipe. Ils sont les mieux placés pour connaître la façon dont leur parent souhaite être accompagné, ses habitudes, ses préférences, etc. La communication entre le personnel et la famille est donc primordiale.

QUELS SONT LES SERVICES OFFERTS ?

Les services offerts par Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer débutent dès l'apparition des premiers signes et peuvent se poursuivre après le décès :

- Information et soutien à la personne et à ses proches
- Accompagnement familial et individuel
- Accueil pour de courts séjours (répit) et hébergement
- Consultation, conférence et formation pour le grand public et les intervenants du milieu de la santé



Enfin, Carpe Diem insiste sur l'importance de modifier le regard posé sur les personnes qui vivent avec la maladie et de lutter contre les préjugés entourant la maladie, afin de soutenir un changement positif dans les pratiques.

Pour en savoir plus ou contacter Carpe Diem – Centre de ressource Alzheimer, visitez le www.alzheimercarpediem.com

Vous prenez soin d'un proche?

Pour de l'**information**, de la **formation**, du **soutien** ou du **répit**, appuyez-vous sur nous et nous vous dirigerons vers les ressources disponibles près de chez-vous.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG



JANVIER

Café-jasette

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

9 janvier 2018 | 13 h 30 | Restaurant le Toit Rouge au 165, rue Principale, Ste-Anne-de-la-Pérade

11 janvier 2018 | 13 h 30 | Salon de Quilles au 131, rue du Moulin, St-Adelphe

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 1 855 284-1390

Café-rencontre Alzheimer

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

10 janvier 2018 | 18 h 30 à 20 h 30 | CHSLD Vigi les Chutes | 5000, av. Albert-Tessier, Shawinigan G9N 8P9

16 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Maison St-Jean-Baptiste-de-la-Salle | 4025, rue Monseigneur Briand, Trois-Rivières G8Y 2V4

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 376-7063 | www.alzheimercarpediem.com

Groupe d'entraide Parkinson: J'exprime avec des mots, pour ne pas avoir de maux...

Parkinson Centre-du-Québec/Mauricie

10 janvier 2018 | 19 h 00 à 21 h 00 | Bureau Parkinson | 1800, rue St-Paul, Trois-Rivières

18 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Domaine Cascade (Chartwell) 5e étage | 695, 7e rue de la Pointe, Shawinigan

25 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé | 2501, rue Laflèche, St-Paulin

30 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Bureau Parkinson | 1800, rue St-Paul, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : François Gagnon | 819-693-1287 Poste 2 | parkinson.spmca@bellnet.ca

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Café-causerie Alzheimer ouvert à tous

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

11 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Bibliothèque de St-Tite | 330, rue du Moulin - St-Tite G0X 3H0

15 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé | 2501, rue Laflèche, St-Paulin J0K 3G0

19 janvier 2018 | 9 h 30 à 11 h 30 | Résidence St-Louis-de-Gonzague | 480, 5^e Rue, Grand-Mère G9T 7G2

22 janvier 2018 | 13 h 00 à 15 h 00 | Hôtel de Ville (local 217) | 301, rue St-Jacques, Ste-Thècle G0X 3G0

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 376-7063 | www.alzheimercarpediem.com

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Projection gratuite du film *Toujours Alice* avec atelier de Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

Centres d'action bénévole de Grand-Mère et de Shawinigan

12 janvier 2018 | 13 h 00 à 15 h 45 | Filozen Café | 811, avenue de Grand-Mère, Shawinigan (secteur Grand-Mère)

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : Amélie Gélinas 819 257-3050 ou Diane Lemay 819 538-7689 #6 |

prochesaidants@cabshawinigan.org ou dianelemay@cabgm.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Café-rencontre Retrouver le plaisir avec son proche atteint de troubles de mémoire

Centre d'Action Bénévole de Shawinigan

15 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Salle 8 | 140, rue Guimont, St-Boniface

16 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Handicaps Soleil | 726, 4e rue de la Pointe, Shawinigan

23 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Bibliothèque | 3991, Mgr Béliveau, Notre-Dame-du-Mont-Carmel

24 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Centre multiservices | 431, ch. des Frênes, St-Gérard-des-Laurentides

Information et réservation : Amélie Gélinas | 819 247-3050 | prochesaidants@cabshawinigan.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Formation Aider sans s'épuiser : L'humanité dans les soins

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

16 janvier 2018 | 13 h 30 | 660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes (2e étage)

18 janvier 2018 | 13 h 30 | 301, rue St-Jacques, Ste-Thècle (local 207)

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 1 855 284-1390

Formation gratuite de deux jours : Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

16 janvier 2018 | 9 h 00 à 16 h 00 | Jour #1 - Bibliothèque de St-Tite | 330, rue du Moulin - St-Tite G0X 3H0

1er février 2018 | 9 h 00 à 16 h 00 | Jour #2 - Bibliothèque de St-Tite | 330, rue du Moulin - St-Tite G0X 3H0

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 376-7063 | www.alzheimercarpediem.com

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Programme P.I.E.D. par le CIUSSS-MCQ

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

16 janvier 2018 | 9 h 00 à 10 h 00 | Regroupement des aidants naturels de la Mauricie | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

16 janvier 2018 | 10 h 00 à 11 h 00 | Regroupement des aidants naturels de la Mauricie | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 693-6072 | www.rdanm.org

Cafés Entr'Aidants

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

17 janvier 2018 | 14 h 00 à 16 h 00 | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

17 janvier 2018 | 18 h 00 à 20 h 00 | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

31 janvier 2018 | 14 h 00 à 16 h 00 | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

31 janvier 2018 | 18 h 00 à 20 h 00 | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 693-6072 | www.rdanm.org

Journée Reconnaissance aux proches aidants d'aînés

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie en collaboration avec l'Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan et l'Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé

17 janvier 2018 | 9 h 00 à 15 h 00 | Centre des Ormeaux | 300, rue Chapleau, Trois-Rivières

Coût : 5 \$ pour les aidants qui s'occupent d'un aîné de 65 ans et + | 12 \$ pour les autres aidants

Dîner inclus

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 693-6072 | www.rdanm.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Souper mensuel avec conférence *Quels sont vos droits: mariés ou conjoints de fait?*, par Me Éliane Barry-Chartrand, notaire

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

17 janvier 2018 | 17 h 30 | Restaurant Maman Fournier | 830, rue Thibeau, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 693-6072 | www.rdanm.org

Dîner d'information gratuit pour les proches aidants au sujet de la maladie d'Alzheimer

Maison de quartier St-Philippe

18 janvier 2018 | 12 h 00 à 14 h 30 | 2100, rue St-Olivier, Trois-Rivières, local 222

Coût de 6 \$ pour les personnes non proches aidantes

Information et réservation : Louise Provost | mdq.tr4728@gmail.com

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Programme de rehaussement de la qualité de vie de l'aidant et son proche atteint de troubles de mémoire

Centre Loisir Multi-Plus

19 janvier 2018 | 13 h 30 | Centre Loisir Multi-Plus, local 111 | 3730, Rue Jacques- De-Labadie

Coût : 1\$ pour la collation

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : Lydia Pépin | 819-379-3562

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Formation *Gestion du stress*

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

21 janvier 2018 | 13 h 30 | Regroupement des aidants naturels de la Mauricie | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

7 rencontres.

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 693-6072 | www.rdanm.org

Souper et conférence gratuite sur la musicothérapie, par M. Michel Frigon

Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé « mains tendres »

22 janvier 2018 | 19 h 00 à 21 h 00 | Restaurant La porte de la Mauricie - salle Maneureuil | 4, boul. Ste-Anne, Yamachiche

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 268-2884

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Conférence gratuite Mandat d'inaptitude ou de protection?, par Me France Gervais, notaire

Centre d'action bénévole de Grand-Mère

23 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Salle communautaire | 632, 13e Rue Shawinigan (secteur Grand-Mère G9T 5K7)

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : Diane Lemay | 819 538-7689 poste 6

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Cours de danse

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

23 janvier 2018 | de 9 h 30 à 11 h 00 | Centre Félix-Leclerc | 1001, rang St-Malo, Trois-Rivières
Cours de danse pour se divertir du 23 janvier au 3 avril 2018 à raison d'une fois par semaine.

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 693-6072 | www.rdanm.org

Café-jasette

Centre d'action bénévole de Grand-Mère

23 janvier 2018 | 18 h 30 à 20 h 30 | Filozen Café | 811, Avenue de Grand-Mère Shawinigan (secteur Grand-Mère)

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : Diane Lemay | 819 538-7689 poste 6

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Formation Aider sans s'épuiser

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

23 janvier 2018 | 18 h 30 | Regroupement des aidants naturels de la Mauricie | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

9 rencontres.

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 693-6072 | www.rdanm.org

Conférence gratuite Testament, procuration et mandat de protection, par Me Éliane Barry-Chartrand, notaire

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

24 janvier 2018 | 13 h 30 | Regroupement des aidants naturels de la Mauricie | 150, rue Fusey, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 693-6072 | www.rdanm.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Présentation gratuite du film *C'est le cœur qui meurt en dernier*, suivie d'une mini conférence par

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

25 janvier 2018 | 13 h 00 | Cinéma Le Tapis rouge | 1850, rue Bellefeuille, Trois-Rivières

25 janvier 2018 | 19 h 30 | Cinéma Le Tapis rouge | 1850, rue Bellefeuille, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 819 693-6072 | www.rdanm.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Pièce de théâtre « Pas de vacances pour les anges »

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

26 janvier 2018 | 19 h 00 | Salle Aubin | 301, rue St-Jacques, Ste-Thècle

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 1 855 284-1390

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Conférence gratuite *Les finances personnelles, comment s'organiser efficacement?*, par Mme Virginie Rainville, CIBES (Centre d'intervention budgétaire et social de la Mauricie)

Centre d'action bénévole de Grand-Mère

30 janvier 2018 | 13 h 30 à 15 h 30 | Salle communautaire | 632, 13e Rue, Shawinigan (secteur Grand-Mère) G9T 5K7

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : Diane Lemay | 819 538-7689 poste 6

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Groupe de discussion : Conciliation travail - rôle d'aidant

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

30 janvier 2018 | 12 h 00 à 13 h 00 | 660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes (2e étage)

1er février 2018 | 12 h 00 à 13 h 00 | 301, rue St-Jacques, Ste-Thècle (local 207)

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : 1 855 284-1390

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie



#ENSEMBLEPOURLES AIDANTS

LES PROCHES AIDANTS SONT AUSSI TOUCHÉS PAR LA MALADIE D'ALZHEIMER

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
MAURICIE

***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
LAPPUI.ORG

Afin de conscientiser la population à la réalité des proches aidants qui s'occupent d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, l'Appui Mauricie diffusera de nouveau, à partir du 8 janvier prochain, sa campagne de sensibilisation. C'est toujours le message « Les proches aidants aussi sont touchés par la maladie d'Alzheimer » qui sera véhiculé. Les gens pourront voir ou revoir la vidéo sur la page [Facebook du Salon des aidants et des aînés](#) ou sur le site de l'Appui Mauricie (www.lappui.org/Mauricie). N'hésitez pas à partager!



Si vous souhaitez vous inscrire veuillez nous retourner le formulaire à :

L'Appui Mauricie | 942, rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières (Québec) G9A 3X6 ou vous rendre sur notre site

Web : **www.lappui.org**

NOM : _____

PRÉNOM : _____

OUI, JE DÉSIRE RECEVOIR L'APPUILETTE MAURICIE :

PAR COURRIEL : _____

PAR VOIE POSTALE : _____

OÙ AVEZ-VOUS ENTENDU PARLÉ DE L'APPUILETTE? _____

JE NE SOUHAITE PLUS RECEVOIR L'APPUILETTE MAURICIE