

SOMMAIRE

Flash Appui 3

La proche aidance au fil du temps 3

Coups de cœur 4

Le répit et ses différentes formes 4

Aider un proche atteint d'arthrite 5

Calendrier des événements 6

LE SAVIEZ-VOUS?

Selon l'Organisation mondiale de la santé, 47 millions de personnes sont atteintes de troubles neurocognitifs sur la planète, et plus précisément de la maladie d'Alzheimer dans 60 à 70 % des cas. À l'occasion de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, qui se tiendra le 21 septembre, les sociétés Alzheimer organisent différentes activités d'information et de sensibilisation. Visitez le www.alzheimer.ca pour en savoir plus.

CONCILIER LE TRAVAIL ET LES SOINS À UN PROCHE



Au Québec, plus de la moitié des proches aidants d'aînés occupent un emploi, la majorité d'entre eux devant travailler plus de 30 heures par semaine. Pour nombre de ces proches aidants, l'équilibre entre le travail, les soins prodigués à une personne aînée et parfois à leurs propres enfants se révèle difficile à trouver ou à maintenir. Voici quelques renseignements qui pourraient vous être utiles. La suite p. 2



MOT DE L'APPUI

Mauricie

À l'occasion de la fête du Travail, le 4 septembre prochain, nous souhaitons souligner le rôle essentiel de tous les proches aidants qui concilient responsabilités professionnelles et soins à un aîné. Des mesures peuvent être mises en place par votre employeur pour favoriser cette conciliation. N'hésitez pas à consulter le site ctvp.ca pour voir en quoi le programme Conciliation travail-vie personnelle peut vous être utile.

CONCILIER LE TRAVAIL ET LES SOINS À UN PROCHE

CE QUE LA LOI PRÉVOIT

Au Québec, les normes du travail protègent les travailleurs visés par cette loi en leur permettant, sous certaines conditions, de s'absenter du travail en raison de l'état de santé d'un proche. Ces congés sont sans salaire, et une attestation médicale peut être exigée dans le cas d'une absence prolongée.

LES RESSOURCES EXISTANTES

Les statistiques montrent que 70 % des aidants éprouvent « toujours » ou « parfois » du stress ou de la fatigue en raison de leur rôle, et que 60 % ressentent de la tristesse¹. Sur le plan du cheminement de carrière, 10 % des aidants ont refusé un nouveau travail ou une promotion ou n'ont pas tenté de le décrocher à cause de leurs responsabilités d'aidant². Si vous faites partie du nombre, les ressources suivantes pourraient peut-être vous aider.

Les programmes d'aide aux employés (PAE). Les PAE ont pour but de soutenir les employés aux prises avec des difficultés personnelles ou avec des problèmes de santé physique ou psychologique. On y propose différents services, comme : consultations téléphoniques juridiques, financières, psychologiques, etc. N'hésitez pas à vous informer si un tel programme existe dans votre organisation.

Les organismes spécialisés en employabilité. Les organismes en employabilité offrent des services – orientation, counseling, accompagnement individuel, activités de groupe, etc. – favorisant le maintien en emploi, l'intégration ou la réintégration au travail. Certains de ces centres ont acquis une certaine expertise et mis sur pied des services particuliers pour les femmes et les proches aidants. Pour vous aider à trouver une ressource dans votre région, Emploi-Québec a conçu un répertoire des organismes spécialisés en employabilité.

Autres ressources dans la communauté. Bien qu'elles ne s'adressent pas spécialement aux aidants travailleurs, les organismes communautaires proposent une foule de services pour leur faciliter la tâche et leur permettre de maintenir un équilibre. Cela va de l'aide pour l'entretien ménager au transport bénévole, en passant par les services de répit. Pour trouver facilement des ressources dans votre région, consultez le répertoire des ressources sur le site www.lappui.org ou appelez le service Info-aidant, au 1 855 852-7784.

LES POLITIQUES AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE

Plusieurs études ont montré que les difficultés liées à la conciliation travail-soins ont non seulement des conséquences pour l'aidant, mais également pour les employeurs. Dans ce contexte, certaines organisations ont mis en place des mesures et des politiques d'assouplissement qui bénéficient aux deux parties, par exemple : horaires flexibles, temps partagé, congés payés, télétravail, etc.

Bien qu'il reste de la sensibilisation à faire, la conciliation travail-famille-soins est un enjeu qui gagne en importance dans l'espace public. Nous pouvons d'ailleurs voir que de plus en plus d'entreprises adoptent des mesures qui lui sont favorables, même parmi les PME. Dans ce contexte, il nous est permis d'espérer que les proches aidants pourront plus facilement atteindre un équilibre satisfaisant entre leurs différentes responsabilités.

¹ Cériidian. *Double tâche : les difficultés des aidants naturels au travail*. Repéré à www.ceridian.ca/blogue/2015/11/double-tache-les-difficultes-des-aidants-naturels-au-travail

² Institut Vanier de la famille. *Coup d'œil sur les soins familiaux et le travail au Canada*. Repéré à <http://institutvanier.ca/coup-doeil-sur-les-soins-familiaux-le-travail-au-canada>

Autre source :

- Éducaloi. *Les congés pour raisons familiales et personnelles*. Repéré à www.educaloi.qc.ca/capsules/les-conges-pour-raisons-familiales-et-personnelles



VOS SUGGESTIONS NOUS INTÉRESSENT!

Vous aimeriez nous faire part de vos suggestions de thèmes à aborder dans l'Appuilette? Vous avez lu un livre, visionné un documentaire ou un film qui pourraient intéresser les lecteurs? Écrivez-nous à communication@lappui.org! Nous sommes toujours à la recherche de bonnes idées d'article ou de coups de cœur à partager avec nos abonnés! ■

LA PROCHE AIDANCE AU FIL DU TEMPS

À une certaine époque, il était inconcevable de donner un titre à une personne qui offrait des soins et du soutien à un aîné, à une personne « proche aidante ». Il allait de soi que la famille, surtout la femme du foyer, accorde ce soutien et qu'elle assume les responsabilités qu'entraînait la prise en charge d'une personne aînée en perte d'autonomie.

Cependant, depuis quelques décennies, nous assistons à une reconfiguration importante de la cellule familiale. Plusieurs facteurs sont à la source de ce changement : la baisse de la natalité, les familles recomposées, la présence croissante des femmes sur le marché du travail, la mobilité géographique des familles et l'augmentation de l'espérance de vie. Force est de constater que le rôle du proche aidant s'est quelque peu complexifié au fil du temps.

Prendre soin d'une personne aînée aujourd'hui

Le proche aidant d'aujourd'hui, dans le contexte sociétal actuel, est loin de l'aidant des années 1950. Il cumule de nombreuses fonctions (conjoint, parent, aidant, travailleur, ami, membre/bénévole d'une association, etc.) et assume les responsabilités qui en découlent. Il doit concilier toutes ses tâches au quotidien, en essayant d'éviter l'épuisement qui le guette.

Avec un rôle aussi complexe, il est normal que le proche aidant s'arrête un moment pour réfléchir à sa situation et qu'il se donne le droit de demander de l'aide. D'où l'importance de mettre en place des conditions optimales pour lui, afin qu'il sache qu'il est épaulé et accompagné dans tout ce que le concept « prendre soin » implique, de nos jours.

Vous êtes proche aidant ou vous connaissez quelqu'un qui l'est? Communiquez avec le service Info-aidant au 1 855 852-7784, visitez lappui.org ou adhérez à l'Appuilette pour obtenir de l'information, du soutien et pour découvrir les services près de chez vous qui pourront vous faciliter la vie au quotidien.

Rédigé par Julie Martin, conseillère aux proches aidants à l'Appui Centre-du-Québec et l'Appui Mauricie

SOURCE : L'Appui pour les proches aidants d'aînés (2016). « Portrait statistique des proches aidants de personnes de 65 ans et plus au Québec, 2012 ». Montréal, Québec.

En 2012 au Québec...

55 % des aidants étaient âgés entre 45 et 64 ans.

87 % des aidants ne cohabitaient pas avec la personne aidée.

57 % des aidants occupaient un emploi.

64 % des aidants consacraient en moyenne 5 heures de soins à un proche.

80 % des aidants offraient un service d'accompagnement transport à leur proche.

NOS COUPS DE CŒUR



LIVRE

Dans *Un présent infini*, Rafaële Germain s'adresse à son père, l'écrivain Georges-Hébert Germain qui a perdu progressivement la mémoire avant de mourir d'un cancer du cerveau, à l'âge de 71 ans. L'auteure nous livre de façon très imagée ses pensées et ses réflexions sur la mémoire et l'oubli. Un livre bien construit, avec de courts textes que l'on peut lire aisément lorsqu'on ne dispose que de quelques minutes de répit entre deux activités.

Germain, Rafaële, *Un présent infini, notes sur la mémoire et l'oubli*. 90 pages. Atelier 10 (2016). En librairie.

LE RÉPIT ET SES DIFFÉRENTES FORMES

Les conseillers aux proches aidants

Que la perte d'autonomie de la personne aidée soit survenue brusquement ou de façon progressive, que le soutien offert par l'aidant le soit par amour ou par sentiment de devoir, la très grande majorité des proches aidants ont un point en commun : le besoin de répit.



Les études montrent que les proches aidants sont particulièrement à risque de souffrir d'épuisement, ce qui peut avoir une incidence considérable sur leur état de santé. Pourtant, nombre d'entre eux tardent à demander de l'aide et, quand ils le font, le mal est souvent déjà fait. Il est vrai que demander un coup de main ou accepter de laisser entrer des étrangers chez soi peut être difficile. Cela demande une période d'adaptation, tant pour la personne aidée que pour le proche aidant. Malgré tout, professionnels et intervenants s'accordent pour affirmer que les services de répit sont nécessaires pour prévenir l'épuisement des proches aidants.

QU'EST-CE QUE LE RÉPIT?

Le répit peut être défini comme « l'ensemble des activités [...] visant à diminuer le stress et la fatigue physique et émotionnelle » des proches aidants. Les services de répit ont pour but de libérer les proches des responsabilités rattachées à leur rôle d'aidant. En étant rassuré sur la sécurité et le bien-être de la personne aidée, le proche aidant peut prendre du temps pour lui, s'adonner à diverses activités à l'extérieur du domicile, telles que partager un repas au restaurant avec un ami, aller faire des courses ou se rendre à un rendez-vous médical.

QUELS SONT LES TYPES DE RÉPIT QUI EXISTENT?

Les services de répit peuvent être offerts par des organismes communautaires ou des ressources institutionnelles. Ils sont gratuits ou payants et peuvent être dispensés soit à votre domicile ou à l'extérieur de votre foyer (à un centre de jour, par exemple). La fréquence et la durée des services de répit varient d'un endroit à l'autre. De la simple surveillance aux services de répit qui s'accompagnent d'activités de stimulation pour la personne aidée, le répit est offert sous de multiples formes. Notons qu'il est également possible de faire appel aux services d'une entreprise privée ou d'un particulier.

Enfin, il importe de souligner que l'accessibilité des services de répit diffère selon le territoire.

Pour connaître les services de répit disponibles dans votre région, communiquez avec Info-aidant, au 1 855 852-7784.

AIDER UN PROCHE ATTEINT D'ARTHRITE

En ce Mois de l'arthrite, nous avons demandé à M^{me} Diane De Bonville, de la Société de l'arthrite, de nous parler de cette réalité qui touche plus de 2 millions d'âinés au Canada.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX DÉFIS DES PERSONNES QUI VIVENT AVEC UNE MALADIE INFLAMMATOIRE CHRONIQUE?

Que l'on parle d'arthrose ou d'arthrite de type inflammatoire, le plus difficile est de faire le deuil de ce que l'on a été comme personne avant la maladie. On doit abandonner certaines activités auxquelles on tenait et qui, parfois, nous définissaient. Les personnes atteintes doivent demander de l'aide, et ce manque d'indépendance les affecte beaucoup. La perte d'une partie de leur autonomie est un grand défi. Ensuite vient la fatigue avec laquelle, tout comme dans le cas de la douleur, il faut composer. Bien planifier sa journée est impératif. Il faut connaître ses limites et apprendre à conserver ses énergies en prévision d'une période exigeante de la journée.

QUE DOIVENT SAVOIR LES AIDANTS ET L'ENTOURAGE?



La compréhension de la maladie et l'empathie sont d'un grand secours. Le caractère invisible et imprévisible de l'arthrite (la douleur qui va et vient) fait que cette maladie est parfois difficile à cerner et facile à oublier. Les personnes atteintes ne montrent pas toujours leur souffrance et n'osent souvent pas demander de l'aide. L'offre spontanée de soutien est donc très appréciée.

La planification à long terme d'une activité ou d'une sortie n'est pas toujours appropriée, puisque la douleur varie d'une journée à l'autre. Il vaut souvent mieux se décider ou revoir sa décision à la dernière minute.

Étant donné la nature aléatoire des symptômes, c'est-à-dire la durée et l'intensité des crises, il est très important que les proches aidants se réservent du temps pour eux-mêmes. En se ressourçant physiquement et psychologiquement, ils seront plus disponibles pour l'être aimé dans des moments particulièrement difficiles. Une révision et une restructuration des tâches familiales sont souvent bénéfiques. Il vaut cependant mieux en discuter entre les périodes de crise de la maladie, afin que chacun connaisse son rôle lorsque celles-ci surviennent.

Un détail à ne pas oublier : les articulations d'une personne atteinte sont douloureuses, alors évitons de lui serrer la main trop fort. Allons-y avec délicatesse...

QUELS SONT LES SERVICES OFFERTS PAR LA SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE

Selon les régions, le programme Aide entrAide donne de l'information sur la maladie et du soutien pour les familles dont un des membres souffre d'arthrite juvénile ou de la forme touchant les adultes. Nous présentons aussi un volet sur la prévention.

Le site Web de la Société de l'arthrite – www.arthrite.ca – est très complet. Vous y trouverez des renseignements généraux, des ressources de toutes sortes, des conférences sur vidéo traitant de divers sujets liés à l'arthrite, ainsi que des ateliers et des cours en ligne. Différentes publications y sont également offertes en téléchargement. Et pour ceux qui le préfèrent, ils peuvent toujours nous joindre au 1 800 321-1433.

Vous prenez soin d'un proche?

Pour de l'**information**, de la **formation**, du **soutien** ou du **répit**, appuyez-vous sur nous et nous vous dirigerons vers les ressources disponibles près de chez vous.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG



SEPTEMBRE

Café-rencontre

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

9 septembre 2017 | 13 h 30 à 15 h 30 | Maison Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle | 4025, rue Monseigneur - Briand, Trois-Rivières, G8Y 2V4

13 septembre 2017 | 18 h 30 à 20 h 30 | CHSLD Vigi Les Chutes | 5000, av. Albert-Tessier, Shawinigan G9N 8P9

Information et réservation : 819 376-7063

Café Entr'Aidants avec support psychosocial

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc.

13 septembre 2017 | 14 h à 16 h | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

13 septembre 2017 | 18 h à 20 h | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

27 septembre 2017 | 14 h à 16 h | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

27 septembre 2017 | 18 h à 20 h | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : Linda Fleury, au 819 693-6072

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Groupe d'entraide « Je fais le bilan de mon été »

Parkinson Centre du Québec/Mauricie

13 septembre 2017 | 19 h 00 à 21 h 00 | Bureau 103 | 1800, rue Saint-Paul, Trois-Rivières

21 septembre 2017 | 13 h 30 à 15 h 30 | CAB Grand-Mère | 632, 13^e Rue, Shawinigan

26 septembre 2017 | 13 h 30 à 15 h 30 | Bureau 103 | 1800, rue Saint-Paul, Trois-Rivières

28 septembre 2017 | 13 h 30 à 15 h 30 | Proches aidants MRC Maskinongé | 2501, rue Laflèche, Saint-Paulin

Information et réservation : François Gagnon | 819 693-1287, poste 2 | parkinson.spcmq@bellnet.ca

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Journée thématique sur l'audition

Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé "mains tendres"

14 septembre 2017 | 10 h 30 à 15 h 30 | 2501, rue Laflèche, Saint-Paulin, QC, J0K 3G0

Information et réservation : 819 228-2884

Caravane 360 - Atelier interactif sur l'abus envers les aînés

Clinique juridique Juripop, Table de concertation Abus auprès des aînés et l'AQRP

14 septembre 2017 | 9 h 30 à 15 h 30 | Pavillon Maurice-Pitre | 6455, Rue Notr- Dame O, Trois-Rivières

15 septembre 2017 | 9 h 30 à 15 h 30 | Salle Louiseville | 105, Avenue Saint-Laurent, Louiseville

16 septembre 2017 | 9 h 30 à 15 h 30 | Espace Shawinigan, Salon Desjardins, Cité de l'énergie | 1000, avenue Melville, Shawinigan

17 septembre 2017 | 9 h 30 à 15 h 30 | Salle Municipale, salle Austin | 301, rue Saint-Jacques, Sainte-Thècle

18 septembre 2017 | 9 h 30 à 15 h 30 | Lieu à confirmer | La Tuque

Entrée gratuite | Places limitées | Repas du midi au coût de 12,00\$ |

<http://juripop.org/events/caravane-a-venir/>

Veillez confirmer votre présence : 450 845-1637 | 1-855-JURIPOP | info@juripop.org

Atelier de groupe sur le deuil pour proches aidants

Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

18 septembre 2017 | À déterminer | 660, rue Principale, 2e étage, local 1, Saint-Luc-de-Vincennes

20 septembre 2017 | À déterminer | 301, rue Saint-Jacques, bureau 207, Sainte-Thècle

7 rencontres, 1 toutes les 2 semaines | Pour les membres proches aidants seulement

Veillez confirmer votre présence : 1 855 284-1390

Formation *Vivre un deuil et grandir*

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc.

18 septembre 2017 | 18 h 30 à 20 h 30 | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence

Information et réservation : Linda Fleury | 819 693-6072

Formation *Gestion du stress*

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc.

19 septembre 2017 | 18 h 30 à 20 h 30 | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : Linda Fleury | 819 693-6072

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Café-rencontre *Mieux vivre avec le stress*

CAB de la région de Shawinigan

19 septembre 2017 | 13 h 30 à 15 h 30 | Bibliothèque de Notre-Dame-Du-Mont-Carmel 3991 | Rue Mgr-Béliveau

20 septembre 2017 | 13 h 30 à 15 h 30 | Centre communautaire de St-Gérard-des-Laurentides | 431, chemin des Frênes

25 septembre 2017 | 13 h 30 à 15h30 | 140, rue Guimont (salle 8), Saint-Boniface

Information et réservation : Annie Chouinard | 819 247-3050 | annie@cabshawinigan.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Aider sans s'épuiser « Le lâcher-prise »

Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

19 septembre 2017 | 13 h 30 | 660, rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes (local 1)

21 septembre 2017 | 13 h 30 | 301, rue Saint-Jacques, Sainte-Thècle (local 207)

Veillez confirmer votre présence : 1 855 284-1390

Conférence *Mieux comprendre les aînés en deuil*, avec M^{me} Nathalie Viens, du Centre de formation

Monbourquette de Montréal

Centre d'action bénévole de Grand-Mère

19 septembre 2017 | 13 h 30 | Salle communautaire Centre d'action bénévole de Grand-Mère | 632, 13^e

Rue, Shawinigan (secteur Grand-Mère)

Veillez confirmer votre présence

Information et réservation : Diane Lemay | 819 538-7689, poste 6 | dianelemay@cabgm.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Rencontre pour proches aidants accompagnant des personnes atteintes de la maladie de Parkinson

Parkinson Centre-du-Québec-Mauricie et le Centre d'action bénévole de Grand-Mère

21 septembre 2017 | 13 h 30 | Salle communautaire du Centre d'action bénévole de Grand-Mère | 632, 13^e Rue, Shawinigan (secteur Grand-Mère)

28 septembre 2017 | 9 h 30 | Salle communautaire du CAB de Grand-Mère | 632, 13^e Rue, Shawinigan (secteur Grand-Mère)

Veillez confirmer votre présence

Information et réservation : Diane Lemay | 819 538-7689, poste 6 | dianelemay@cabgm.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Formation *Accompagnement des personnes en fin de vie*

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc.

21 septembre 2017 | 18 h 30 à 21 h 30 | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence

Information et réservation : Linda Fleury | 819 697-6072

Journée de ressourcement/Conférence interactive *Accompagner l'autre et se révéler à soi*

Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

25 septembre 2017 | 10 h à 14 h 30 | 371, rue de l'Église, Saint-Prospér

Coût : 15 \$, comprenant brunch froid et conférence | Réservez votre place avant le 21 septembre | Service de répit accessoire offert : informez-vous!

Veillez confirmer votre présence | 1 855 284-1390

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Formation *Aider sans s'épuiser*

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc

25 septembre 2017 | 13 h 30 à 15 h 30 | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

25 septembre 2017 | 18 h 30 à 20 h 30 | 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : Linda Fleury | 819 693-6072

Conférence *Aider sans s'essouffler*, avec Diane Borgia, psychothérapeute et criminologue

Centre d'action bénévole de Grand-Mère

26 septembre 2017 | 13 h 30 | Salle communautaire du Centre d'action bénévole de Grand-Mère | 632, 13^e Rue, Shawinigan (secteur Grand-Mère)

Veillez confirmer votre présence.

Information et réservation : Diane Lemay | 819 538-7689, poste 6 | dianelemay@cabgm.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Café-jasette pour personnes proches aidantes

Centre d'action bénévole de Grand-Mère

26 septembre 2017 | 18 h 30 | Filozen Café | 811, av. de Grand-Mère, Shawinigan (secteur Grand-Mère)

Veillez confirmer votre présence | Information et réservation : Diane Lemay | 819 538-7689, poste 6 | dianelemay@cabgm.org

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

SOUPER-CONFÉRENCE SUR LA MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE

Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé "mains tendres"

27 septembre 2017 | 17 h souper – 19 h conférence | La porte de la Mauricie | 4, boul. Ste-Anne Yamachiche

Veillez confirmer votre présence | Information et réservation : 819 268-2884

Conférence gratuite *Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : mieux comprendre pour mieux accompagner*

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

27 septembre 2017 | 13h00 à 15h00 | Salle de l'Âge d'or | 31, rue St-Olivier, St-Alexis-des-Monts, J0K 1V0

Information et réservation | 819 376-7063

En partenariat financier avec l'Appui Mauricie

Atelier de rigologie pour les proches aidants

CAB de la région de Shawinigan

28 septembre 2017 | 13 h 30 à 15 h 30 | Centre communautaire de St-Mathieu-Du-Parc | 520, ch. Déziel

Information et réservation : Annie Chouinard | 819 247-3050 | annie@cabshawinigan.org

CAFÉ-RENCONTRE PARKINSON

Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé "mains tendres"

28 septembre 2017 | 13h30 à 15h30 | 2501, rue Laflèche à St-Paulin

Veillez confirmer votre présence | Information et réservation 819-693-1287 poste 2



Université du Québec
à Trois-Rivières
Savoir. Surprendre.

Participants recherchés pour un projet de recherche

Apportez-vous des soins, du support ou de l'écoute à un proche qui est atteint de démence? Êtes-vous âgé de 60 ans et plus?

Nous cherchons présentement des participants pour un projet de recherche s'intéressant à la détresse vécue par les proches aidants. *Votre participation nous serait précieuse!*

Pour plus de renseignements, contactez:

Audrée Teasdale-Dubé

Par téléphone: (819) 376-5011 poste 4282

Par courriel: audree.teasdale-dube@uqtr.ca

Cette recherche est approuvée par le comité d'éthique de la recherche avec des êtres humains de l'Université du Québec à Trois-Rivières, **certificat numéro CER-16-230-07.17 émis le 26 janvier 2017**

Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca	Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca	Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca	Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca	Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca	Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca	Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca	Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca	Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca	Étude proches aidants 819 376 5011 #4282 audree.teasdale-dube@uqtr.ca
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



La Démarche des premiers quartiers de Trois-Rivières veut vous entendre!

La Démarche des premiers quartiers, en collaboration avec le Centre de Recherche sociale appliquée (CRSA), souhaite mieux comprendre la réalité, les besoins et les centres d'intérêts des personnes âgées de 50 à 65 ans, résidant dans les premiers quartiers de Trois-Rivières.

Vous avez entre 50 et 65 ans?

Nous souhaiterions comprendre qu'est-ce qui vous incite ou vous empêche de vous impliquer.

Participez-vous aux différentes activités proposées dans votre secteur ?

Vous désirez discuter des services offerts dans votre milieu et contribuer à leur amélioration?

Appelez Malka Roy à la Démarche des premiers quartiers de Trois-Rivières au 819 371-9393 ou organisation@demarche.ca pour nous rencontrer.

Nous avons besoin de vous!



Appuilette sept 2017



Si vous souhaitez vous inscrire veuillez nous retourner le formulaire à :

L'Appui Mauricie | 942, rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières (Québec) G9A 3X6 ou vous rendre sur notre site

Web : www.lappui.org

NOM : _____

PRÉNOM : _____

OUI, JE DÉSIRE RECEVOIR L'APPUILETTE MAURICIE :

PAR COURRIEL : _____

PAR VOIE POSTALE : _____

JE NE SOUHAITE PLUS RECEVOIR L'APPUILETTE MAURICIE