

La 4^e édition de la Rencontre provinciale sur l'arthrite le 16 septembre : 5 conférences en webdiffusion



Du confort de votre foyer!

Vous ne pouvez pas vous déplacer pour la Rencontre provinciale sur l'arthrite à Québec? La Rencontre se rend à vous! En effet, cinq conférences seront accessibles par webdiffusion en direct. Vous pourrez même poser vos questions aux conférenciers, comme si vous y étiez! En plus, votre inscription vous permet de regarder les conférences en rediffusion.

[En savoir plus sur la webdiffusion](#)

Voici une courte description des cinq conférences :

- *Vérités et mensonges sur le Web*
Par Valérie Borde, journaliste scientifique reconnue pour ses articles de fond dans L'Actualité.

- *La polyarthrite rhumatoïde*
Par le Dr Louis Bessette, rhumatologue et chef du service de rhumatologie au Centre hospitalier universitaire de Québec.
- *L'alimentation anti-inflammatoire en 5 étapes faciles!*
Par Kim Arrey, nutritionniste et coauteure du livre Arthrite, le guide complet.
- *La psychologie au service d'une bonne gestion de la douleur*
Par la psychologue Marie-Josée Rivard, directrice des services psychologiques et de la formation à l'Unité de gestion de la douleur Alan-Edwards et auteure du livre La douleur : de la souffrance au mieux-être.
- *Un mode de vie actif pour des articulations en santé*
Par Johanne Tardif, physiothérapeute, et Rebecca Lui, ergothérapeute, CHUL du CHU de Québec. Mouvements garantis!

Vous inscrire est facile, aucune raison de vous en passer!

[Inscrivez-vous!](#)

1.800.321.1433

NOUS SOMMES ATTEINTS D'ARTHRITE
L'ARTHRITE N'ATTEINT PAS NOTRE COURAGE

www.arthrite.ca

[Nous joindre](#) | [Confidentialité](#) | [Se désabonner](#)

© Société de l'arthrite