



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Deuxième édition du Salon des aidants et des aînés Vivre, aider, avancer

Trois-Rivières, le 11 octobre 2016 – L'Appui Mauricie, en partenariat avec le Regroupement des aidants naturels de la Mauricie, l'Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé, l'Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan et le Centre d'action bénévole de Grand-Mère, est fier de vous présenter la deuxième édition du **Salon des aidants et des aînés**, le plus grand salon entièrement dédié aux proches aidants et aux aînés en Mauricie. L'événement se déroulera le **dimanche 13 novembre 2016**, de 9h à 17h, à l'hôtel Delta de Trois-Rivières.

Pour la deuxième année consécutive, le salon vous fera découvrir toute une gamme de services, d'outils et de produits disponibles en Mauricie pour améliorer la santé et faciliter le maintien à domicile des aînés. C'est également l'endroit idéal pour remplir son coffre à outils de trucs, d'astuces, de conseils et de références permettant d'améliorer la qualité de vie des aidants et de nos aînés qui souhaitent vivre le plus longtemps possible dans le confort de leur foyer.

Cette année, aux 1 000 visiteurs attendus, nous offrirons : une **soixantaine de kiosques**, tenus par des entreprises et des organismes locaux couvrant une panoplie de services diversifiés, **6 ateliers** qui permettront aux visiteurs de s'informer et de s'outiller sur certaines thématiques portant sur le soutien à domicile (mandat d'inaptitude, Alzheimer, nutrition, etc.), ainsi que **2 conférences**, dont une livrant le témoignage d'un artiste proche aidant très connu au Québec. L'identité de cet artiste vous sera révélée en exclusivité, lors d'une conférence de presse quelques jours avant l'événement. Cette conférence est rendue possible grâce à la participation financière des pharmacies Jean Coutu de Trois-Rivières et Nicolet.

Le salon des aidants et des aînés c'est l'événement référence en Mauricie pour les personnes âgées et leurs proches!

-30-

Renseignements :

Adeline Benatier

Chargée de l'organisation du Salon des aidants et des aînés

(Chargée de communication événementielle à l'Appui Mauricie)

Courriel : info@lappuimaucie.org

Téléphone : 819 841-0900

Quelques informations supplémentaires :

L'Importance d'informer les aînés et leurs proches

Nous constatons chaque jour que la plupart des aidants ne se reconnaissent pas comme « proche aidant », de ce fait, ils ne connaissent pas les services qui sont à leur disposition pour les aider dans leur rôle d'aidant. C'est pour cette raison qu'un tel salon a toute son importance : permettre aux aidants de se reconnaître, de s'informer sur les outils et services disponibles et d'échanger avec les organismes reconnus du milieu de la proche aidance.

En 2031, une personne sur trois, en Mauricie, sera âgée de 65 ans et plus. Au sein de cette population vieillissante, c'est la tranche la plus âgée qui connaîtra la croissance la plus marquée¹. Dans ce contexte de vieillissement de la population, les proches aidants remplissent une fonction essentielle pour notre société en supportant, en aidant, en prodiguant des soins ou en rendant des services variés auprès de leurs proches. Parent, ami, frère, sœur, conjoint, conjointe ou voisin, ces aidants contribuent au bénéfice d'un mieux-être collectif. Pour ces raisons, il importe de promouvoir les services qui sont mis en place et d'outiller davantage ces personnes pour permettre à nos aînés de vieillir en toute quiétude.

Quelques chiffres sur les aidants et les aînés en Mauricie² :

- 55% des proches aidants ont entre 45 et 65 ans
- 57% travaillent
- 61% n'ont pas fait le choix d'assumer la responsabilité d'aidants
- 65% passent moins de 5 heures par semaine avec l'aidé
- 87% des proches aidants aident leurs parents
- 60% des personnes aidées ont 80 ans et plus
- Les services les plus souvent offerts par les proches aidants sont : transport en voiture, cuisine, ménage, soins corporels, administration et prise de médication
- 99% des proches aidants ont admis qu'être aidants a eu une incidence sur leur santé. Les principaux signes sont : l'inquiétude, l'anxiété et la fatigue
- Les effets sur la vie des proches aidants se ressentent : baisse du temps consacré à la vie sociale (pour 34%), baisse du temps consacré à prendre soin de soi (33%) et baisse du temps dédié à la vie de couple (25%)

Le salon des aidants et des aînés « Vivre, aider avancer » :

La 1^{ère} édition du salon des aidants et des aînés en Mauricie intitulé « Vivre, aider, avancer » s'est tenu lors de la semaine des proches aidants de novembre 2015.

Ce salon était issu d'un partenariat entre l'Appui Mauricie, le Regroupement des Aidants naturels de la Mauricie et 2 associations d'aidants naturels de la Mauricie (l'Association des Personnes

¹ *Étude sur le vieillissement : réalités sociales, économiques et de santé*, Institut de la statistique du Québec, 2012.

² *Portrait des proches aidants de personnes de 65 ans et plus au Québec*, 2012

Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan et l'Association des aidants naturels du Bassin de Maskinongé), et ce, grâce à une subvention de la Conférence régionale des élus de la Mauricie.

Lors de la première édition, 700 personnes s'étaient déplacées pour visiter les 45 kiosques et assister aux 6 ateliers ainsi qu'aux 3 conférences (dont celle de Jean-Marie Lapointe). Cet achalandage, exceptionnel pour un premier salon, a fait la démonstration du besoin qu'ont nos aidants et nos aînés de s'informer sur les services disponibles.

L'Appui Mauricie pour les proches aidants d'aînés

L'Appui Mauricie fait partie du Réseau des Appuis au Québec depuis novembre 2012. Son fonds de 3 374 350\$ sur cinq ans permet de développer de nouveaux services aux proches aidants de personnes âgées. Par son approche unique et adaptée à la diversité des territoires, l'Appui Mauricie contribue à une meilleure qualité de vie des proches aidants d'aînés en devenant un partenaire de confiance auprès des organismes et en appuyant le développement de services qui répondent aux besoins des proches aidants d'aînés. L'approche régionale permet de développer un partenariat avec les organisations qui offrent des services localement, de favoriser le développement de ceux-ci, notamment grâce à l'octroi de financement et de les faire connaître aux proches aidants du secteur grâce à la ligne Info-Aidant (1 855 852-7784) et à son site web (lappui.org/Mauricie).