

Conférence
présentée par la



TABLE DE CONCERTATION
des *aînés* et des *retraités*
DE LA MAURICIE

TENIR DEBOUT ET ÊTRE HEUREUX

Comment, à la retraite, continuer à nous tenir debout et à être heureux même si nous ne sommes pas contents

Une conférence de monsieur Serge Mongeau

Serge Mongeau a étudié la médecine à l'Université de Montréal. Il obtient par la suite une maîtrise en organisation communautaire.

Emprisonné sans accusation ni mandat à l'époque du régime de la Loi des mesures de guerre instaurée à la suite de la crise d'Octobre, il publiera *Kidnappé par la police*.

Quelques années plus tard, il étudie en sciences politiques au Chili, où il prend conscience qu'on peut vivre et être heureux sans tout le luxe et les gadgets nord-américains.

De retour au Québec, il devient directeur du CLSC de Saint-Hubert. À partir de 1978, il se consacre à plein temps à l'édition et à l'écriture. Il devient directeur de la collection « Santé » chez Québec/Amérique, où il publie une première version de son livre *La simplicité volontaire*. En 1992, avec quelques amis, il fonde la maison d'édition Écosociété qui publie des livres traitant de problématiques sociales, économiques et écologiques.

Important : Notez que les frais d'inscription ne sont pas remboursables, ni transférables à une conférence ultérieure, mais peuvent toutefois être vendus ou donnés à une autre personne.

VALEUR APPROXIMATIVE DE 30 \$ PAR PERSONNE

En partenariat avec la



et pour souligner la



LUNDI

12 SEPTEMBRE 2016

HIPPODROME DE
TROIS-RIVIÈRES

10 h : ACCUEIL ET CAFÉ

10 h 30 : CONFÉRENCE

12 h : DÎNER

COÛT : 12 \$ (incluant le dîner)

PAIEMENT ET INSCRIPTIONS
jusqu'à disponibilité des places ou
au plus tard le 5 septembre
(Complétez le formulaire d'inscription ou
joindre à votre paiement une liste des
participants inscrits, ainsi que vos
coordonnées clairement indiquées.)

PAIEMENT PAR CHÈQUE SEULEMENT,
émis au nom de la
TABLE DES AÎNÉS DE LA MAURICIE

ET POSTER A L'ADRESSE SUIVANTE :

Table des aînés de la Mauricie

402, rue Latreille

Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Il s'agit d'une résidence privée,
veuillez respecter l'intimité de ses résidents

Informations supplémentaires :

gghislariviere@videotron.ca

www.tabledesainesdelamauricie.com



Formulaire d'inscription **OBLIGATOIRE** pour la conférence du lundi 12 septembre 2016
À L'HIPPODROME DE TROIS-RIVIÈRES

TENIR DEBOUT ET ÊTRE HEUREUX
Une conférence de monsieur Serge Mongeau

Note : L'inscription est confirmée à la réception du paiement par chèque, jusqu'à disponibilité des places ou au plus tard le 5 septembre 2016.

Merci de poster votre chèque au : 402, rue Latreille, Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Résidence privée, veuillez respecter l'intimité de ses résidents.

Important : Les frais d'inscription **ne sont pas remboursables**, ni transférables à une conférence ultérieure, mais peuvent toutefois être vendus ou donnés à une autre personne.

Aucun changement quant au choix du menu végétarien ne pourra être fait après inscription.

Nom	Prénom	Téléphone	Végétarien
1.			<input type="checkbox"/>
2.			<input type="checkbox"/>
3.			<input type="checkbox"/>
4.			<input type="checkbox"/>
5.			<input type="checkbox"/>

Nom du signataire du chèque _____

Numéro du chèque _____

Svp, inscrire lisiblement le nom du signataire sur le chèque, ainsi que ses coordonnées.

<input type="text"/>	001
DATE : JJ/	
Payé à	
l'ordre de _____ Table des aînés de la	
Mauricie _____	
_____ /o	