

LE BÉNÉVOLAT, JE METS ÇA À MON AGENDA...

MÊME L'ÉTÉ!



On peut croire que l'été est une période où les besoins sont moins grands, mais c'est faux. On peut observer un léger ralentissement, mais ce n'est pas la relâche! La demande d'aide reste semblable durant toute l'année et les endroits pour s'impliquer ne manquent pas.

La période estivale arrive avec ses plaisirs et ses nombreux agréments. Pourquoi ne pas s'impliquer dans les festivals ou une activité en plein air? La ville et plusieurs secteurs nous offrent des divertissements gratuits ou à peu de frais. Pourquoi ne pas donner quelques heures de notre temps, tout en s'amusant ?

Il ne faut pas non plus négliger les possibilités d'engagements auprès des organismes, nos voisins ou notre famille. Quelques heures de notre temps peuvent faire une grande différence pour les autres.

Voici quelques suggestions :

- Offrir à son voisin de passer la tondeuse
- Aller jaser dans un parc avec une personne aînée
- Lancer la balle à un jeune voisin afin qu'il améliore sa performance au bâton
- Aller visiter une personne de notre famille que nous n'avons pas vue depuis longtemps
- Aider ses voisins pour le désherbage de leur jardin
- Cueillir un bouquet de fleurs et l'offrir à une dame aînée (sourire garanti!)
- Offrir un pot de marinade maison à une amie
- Et bien davantage...simplement pour le plaisir que cela procure, de part et d'autre.

Ces gestes et attentions, que l'on peut penser sans impact, font toute la différence dans la vie des gens. Offrons-les en toute gratuité à notre entourage.

L'ÉQUIPE DU CAB LAVIOLETTE VOUS REMERCIE BEAUCOUP DE DONNER DE VOTRE TEMPS SI GÉNÉREUSEMENT ET VOUS SOUHAITE UN TRÈS BEL ÉTÉ.

Pour connaître les services offerts par le Centre d'action bénévole Lavolette ou devenir bénévole, visitez le www.cablavolette.org ou composez le 819 378-6050.